

## **Konkurencje drużynowe:**

**Piłka nożna:** zespoły pięcioosobowe w dwóch kategoriach wiekowych:

- szkoła podstawowa klasy IV-VI i gimnazjalna

Mecze eliminacyjne we wszystkich kategoriach odbędą się 1 czerwca br.

W każdej z kategorii wiekowych zostaną utworzone grupy, w których gra każdy z każdym. Zwycięzcy grup stoczą walkę o najwyższe miejsca.

Szczegóły zostaną podane na odprawie technicznej. Mecze piłki nożnej odbędą się na boisku otwartym i w sali gimnastycznej bez względu na warunki atmosferyczne.

**Piłka siatkowa:** Gimnazjum - zespoły sześćosobowe mieszane. Na boisku muszą się znajdować zawsze 3 dziewczynki i 3 chłopców.

Szkoła podstawowa – mini piłka siatkowa – z podziałem na dziewczynki i chłopców. Wg przepisów do mini siatkówki.

Mecze na boisku plenerowym lub w razie niepogody w sali gimnastycznej, do 2 wygranych setów, set do 25 punktów. Rozgrywki eliminacyjne odbędą się w grupach dnia 1 czerwca br. Zwycięzcy grup stoczą walkę o pierwsze miejsce. W przypadku rozgrywek na hali zawody odbędą się systemem pucharowym, obowiązuje tam zmienne obuwie sportowe z jasnymi spodami.

## **Konkurencje indywidualne:**

**Konkurencje biegowe:** Bieg na 60m - w dwóch kategoriach wiekowych z podziałem na chłopców i dziewczęta:

- szkoły podstawowe
- gimnazja

Zawody odbędą się dnia 1 czerwca br. na bieżni. O kolejności decyduje osiągnięty czas.

## **Tenis stołowy:**

Indywidualny - zawody zostaną rozegrane dnia 1 czerwca br. z podziałem na chłopców i dziewczęta

w kategoriach:

- szkoły podstawowe
- gimnazja

Zawodnicy będą rywalizować w Sali gimnastycznej. Mecze będą rozgrywane do trzech wygranych setów (set do 11 punktów). Schemat rozgrywek zostanie przedstawiony na odprawie technicznej.

19. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu przed rozpoczęciem zawodów.

## **Dodatkowe informacje:**

- Dla poszczególnych zawodników przewidziane są dyplomy oraz medale. Najlepsza reprezentacja otrzyma puchar a trzy najlepsze wyłonione podczas Parafiady Regionalnej w Łomży - prawo uczestnictwa w XXV Międzynarodowej Parafiadzie Dzieci i Młodzieży w Warszawie. Szczegóły na [www.parafiada.pl](http://www.parafiada.pl)

- Proszę zwrócić uwagę na kulturalne zachowanie i zasadę fairplay, za użycie wulgaryzmów zawodnicy będą ponosić kary do dyskwalifikacji włącznie.

- Wytypowanie zawodników i drużyn powinno się odbyć na podstawie klasyfikacji indywidualnej i zespołowej.

### **U W A G A !**

Warunkiem udziału w konkursie jest przesłanie kompletnie wypełnionej drukowanymi literami oryginalnej „KARTY ZGŁOSZENIA” wraz z datą urodzenia każdego uczestnika. Zgłoszenia uczestników dokonuje się poprzez wypełnienie i przesłanie karty zgłoszenia do 28 maja 2013 roku drogą e-mailową na podany niżej adres: [aizbicki@op.pl](mailto:aizbicki@op.pl)